

1° TRIATHLON
**CIDADE
CANÇÃO**
MARINGÁ-PR

SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **ERASMO CESAR RIBEIRO MARTINS**

Completo(u) o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

	NATAÇÃO	00	:	19	:	23
	CICLISMO	00	:	40	:	46
	CORRIDA	00	:	27	:	50
	TEMPO	01	:	27	:	59

Ritmo **02:35** 100/m

Velocidade média **29,44** km/h

Ritmo **05:34** min/km

 *Colocação GERAL* **34**

 *Colocação FAIXA ETÁRIA* **5**

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **RED BIKERS MARINGÁ**

